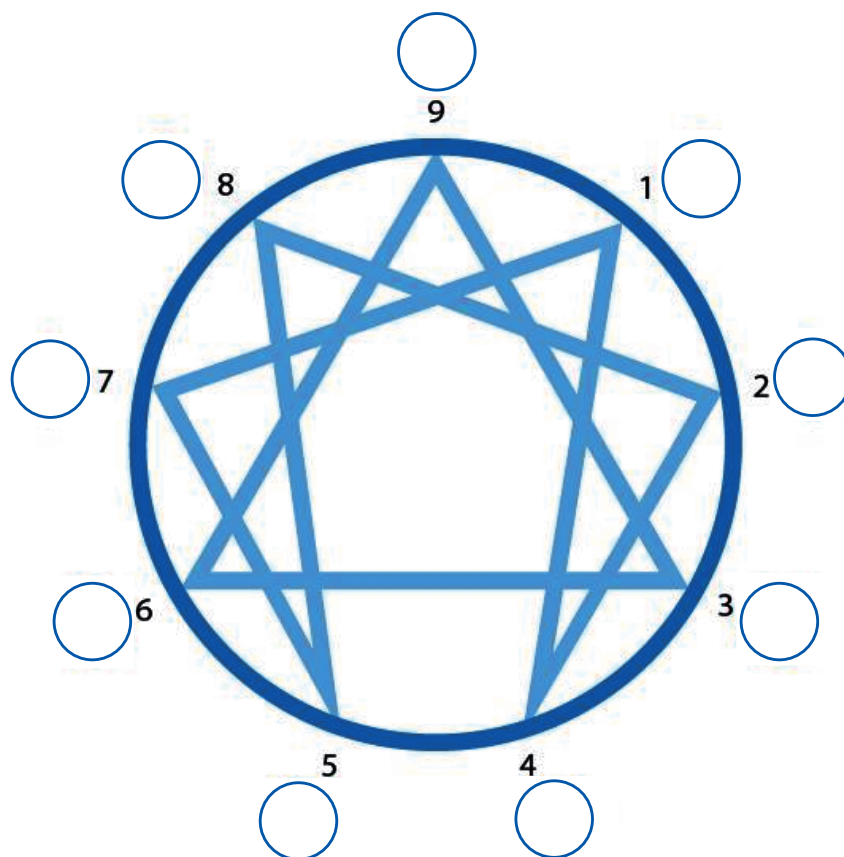




Identificación en el Eneagrama Mapa Personal

Las conclusiones de las respuestas en todas las tipologías determinan la Dinámica del Mapa Personal, manifiesta las cualidades y comportamientos que la persona observa de si misma en el presente. La aproximación a la identificación de la Esencia o cualidad innata, no está determinada por la marcación más alta. Se requiere el encuentro con un formador en Eneagrama para realizar la lectura del mapa personal y confirmar la tipología Esencial.

Lucía Mónica Inserra



CONSIGNAS para realizar este proceso de observación interior: “síntese con usted mismo a tomar un café y dialogar...”

- Marque espontáneamente, con una cruz o tilde, las afirmaciones con las que se identifica.
- Busque ser realista y no marcar lo que querría ser.
- Tilde el comportamiento que habitualmente ha tenido durante su vida, aunque recientemente lo haya modificado.

Resultado de la identificación de la tipología:

TIPOLOGÍA ESENCIAL 1

1. Me esfuerzo mucho por corregir mis faltas.
2. A menudo me molesta que las cosas no marchen como debieran.
3. Me molesta malgastar el dinero.
4. Con frecuencia me enfado conmigo mismo por no hacer mejor las cosas.
5. A menudo el defecto final arruina el conjunto.
6. Me cuesta relajarme y estar alegre.
7. Me enoja cuando los demás no escuchan lo que tengo para decirles.
8. Con frecuencia mis propias críticas y las de otros pululan en mi cabeza.
9. Parece que me preocupo más que otros.
10. Casi me siento obligado a ser una persona honrada.
11. A veces siento en mí mismo un toque puritano.
12. Normalmente he sido una persona demasiado intransigente y exigente con los demás.
13. Para mí es importante actuar correctamente.
14. Siento la necesidad de hacerme responsable de la mayor parte de mi tiempo.
15. Es fácil que sea, o llegue a ser, una persona escrupulosa.
16. Si algo no está bien, realmente me molesta.
17. Me es fácil identificarme con los que luchan contra el mal.
18. Me da la sensación que tengo que ser perfecto para que otros me amen o quieran.
19. Con frecuencia me siento frustrado porque ni yo ni los demás somos como debiéramos.
20. Parece que veo todo en términos de correcto o equivocado, bueno o malo.
21. Noto enseguida si algo no funciona o está fuera de lugar.
22. El contacto con la naturaleza me ayuda a relajarme.
23. Me siento casi obligado a mejorar a mí mismo y lo que hago.
24. Me he sentido orgulloso de mantener mis puntos de vista, soy firme y congruente con lo que creo.
25. Soy una persona metódica y organizada.
26. A menudo me siento que el tiempo pasa rápido y que queda demasiado por hacer.
27. La gente ha confiado en mí porque soy una persona justa y hago lo que es correcto.
28. Tiendo a cuidar los detalles, el orden y la precisión.
29. Mi sentido del deber me lleva a sacrificar el tiempo dedicado al ocio y al descanso.

TIPOLOGIA ESENCIAL 2

1. Creo que hay muchas personas que dependen de mi ayuda y generosidad.
2. Me he caracterizado por mi profunda dedicación y mi preocupación por los demás, desatendiendo a los más cercanos.
3. Me he orientado más hacia las relaciones interpersonales, que hacia la consecución de resultados.
4. Me gusta que la gente me necesite y sentirme útil.
5. Los demás se han interesado en mí porque soy extrovertido y me interesan y comprometo por ellos.
6. Cumpro rigurosamente con otra persona para que me quiera.
7. Con frecuencia he sido posesivo con mis seres queridos.
8. Me gusta rescatar a las personas que veo que están en apuros o en situaciones embarazosas.
9. A menudo hay personas que se me acercan pidiéndome que las conforte y las aconseje.
10. Me siento obligado a ayudar a otras personas, les guste o no; sintiéndome imprescindible.
11. No me gusta que me pongan límites.
12. No creo tener muchas necesidades personales.
13. He intentado que no me vean como a una persona egoísta.

14. Mi deseo de ayudar ha repercutido en mi propia salud y bienestar.
15. Muchas veces me encuentro sobrecargado por la dependencia de otros respecto de mí y me fastidio.
16. Me muestro ante los demás como una persona más preocupada por ellos de lo que realmente estoy.
17. Mi actitud de servicio me lleva a una dedicación activa, poniendo todo mi tiempo y esfuerzo.
18. Me he inclinado a actuar, basándome en mis sentimientos.
19. Me gusta sentirme próximo y seducir a las personas.
20. A veces me siento víctima de otros, como si me utilizaran.
21. Me importan mucho los problemas emocionales.
22. Con frecuencia he sido bastante expresivo emocionalmente y sin quererlo he terminado manipulando.
23. Cuando tengo tiempo libre , me dedico con frecuencia a ayudar a los demás.
24. Me comunico con mis amigos más a menudo de lo que ellos se comunican conmigo.
25. Me gusta cuidar y educar a los demás.
26. Mis deseos de que la gente dependa de mí, me han ocasionado algunos problemas.
27. No trato de imponer mis ideas a los demás, pero si lo hago es por su bien. Creo ser buen consejero.
28. Me doy cuenta de que a menudo he sido demasiado íntimo y personal con cualquiera que se me acerque.

TIPOLOGIA ESENCIAL 3

1. No me gusta que me hagan perder el tiempo.
2. Me gusta trabajar en equipo y ser un buen motivador del mismo.
3. Me identifico con la precisión y la profesionalidad.
4. La adversidad me ha hecho una persona más dura y resuelta, escondiendo mi sensibilidad.
5. Me he esforzado mucho para que los demás me acepten y quieran.
6. Me parece natural ser capaz de organizar cosas y terminarlas.
7. He sido una persona ambiciosa, concretar los logros me motiva a más..
8. Me gusta tener objetivos claros y saber en qué punto del camino hacia esos objetivos me encuentro.
9. Me gustan los diagramas de procesos, los grados y otros indicadores acerca de cómo me desenvuelvo.
10. Me gusta ser protagonista.
11. Para mí es muy importante proyectar una imagen triunfadora.
12. Para mí no es problema tomar decisiones.
13. Para lograr el éxito, a veces hay que poner entre paréntesis las propias normas.
14. Cuando alguien no me cae bien, normalmente he intentado ser cordial a pesar de mis sentimientos.
15. Me he sentido orgulloso de mi capacidad para ser flexible y ver las oportunidades.
16. Cuando miro mi pasado suelo recordar más, lo que hice bien, que lo que hice mal.
17. Me disgusta que me digan que no marcha bien lo que estoy haciendo.
18. En general, prefiero estar implicado en el desarrollo de una operación que observar como marcha.
19. Mis valores y estilo de vida han cambiado varias veces a lo largo de los años.
20. Me identifico tanto con mi trabajo o rol que me olvido de quién soy.
21. Creo que las apariencias y la imagen son importantes.
22. Cuando he temido que las necesidades y demandas de los demás me superasen, he evitado la intimidad.
23. Creo que necesito lograr muchas cosas para que los demás me aprecien.
24. Tiendo a ser una persona emprendedora y realizadora, con fuertes motivaciones.
25. Las primeras impresiones son muy importantes.
26. Vivo con cierta tensión porque me propongo demasiados objetivos.
27. Mi espíritu competitivo me hace una persona eficaz.
28. Soy visto por los demás como una persona segura y decidida.
29. Gran parte de mis éxitos se debieron a mi capacidad de dar una buena impresión.

TIPOLOGIA ESENCIAL 4

1. La mayoría de la gente no aprecia la auténtica belleza de la vida.
2. Tengo una nostalgia casi compulsiva de mi pasado.
3. Trato de ser espontánea y natural.
4. Los demás se han interesado en mí porque soy tranquilo, original y profundo.
5. Siempre me ha atraído el lenguaje simbólico y las sincronicidades..
6. La mayoría de la gente no tiene sentimientos profundos como los míos.
7. Es frecuente que otras personas carezcan de la capacidad para comprender mi gran sensibilidad.
8. Mi medio ambiente es muy importante para mí.
9. Me gusta hacer las cosas bien y con clase.

11. Son importantes, para mí, las formas , la estética y el buen gusto.
12. Una de mis cualidades ha sido la habilidad para describir estados internos.
13. Tiendo a la introspección y a nutrir mi mundo y el de los afectos más cercanos.
14. Habitualmente he hecho lo que quería hacer
15. Mi deseo de atender mis necesidades personales ha repercutido negativamente, en mis relaciones.
16. Creo poder aceptar, convivir en el caos, aunque anhele el orden y la disciplina.
17. No me gusta pensar que yo pueda ser vulgar.
18. Puede preocuparme el sufrimiento, la pérdida y la muerte.
19. Me da la sensación que mi hipersensibilidad , me hace captar con facilidad los sentimientos de un grupo, y a veces, las emociones de los demás determinan mi humor.
20. Me parece que, por la manera en que me entrego a la intimidad, el fin de una relación me afecta más que la mayoría.
21. Me siento vivo si estoy creando desde mi expresión y generando cosas nuevas.
22. Me encuentro a mí mismo pasando por altibajos: o bien estoy muy elevado o muy bajo. En el medio no me siento vivo.
23. Me acusan de ser dramático, pero en realidad no me comprenden.
24. Las artes y la expresión artística son muy importantes para mí como medio para sanar y canalizar .
25. Soy una persona propensa a la nostalgia, a la melancolía y a revivir el pasado.
26. Con frecuencia muestro un rostro sonriente aunque por dentro me sienta triste.
27. Me considero una persona especial y original.
28. Idealizo a las personas cuando están lejos.
29. Me gustan las situaciones que provocan sensaciones intensas y profundas.

TIPOLOGIA ESENCIAL 5

1. Suelo guardar mis sentimientos para mí.
2. Me mantengo con lo que tengo y recojo elementos que pueda necesitar algún día.
3. No sé como participar en conversaciones intrascendentes.
4. Me he sentido orgulloso de ser una persona objetiva y clara.
5. Desde el punto de vista intelectual, me gusta sintetizar y reunir ideas diferentes.
6. Necesito gran cantidad de espacio y de tiempos privados.
7. Suelo dejar la iniciativa a los otros.
8. Me quedo mudo cuando me encuentro en situaciones embarazosas o cuando alguien me pregunta como me siento.
9. A menudo me siento atrás para observar a los demás, en lugar de involucrarme en la acción.
10. Tiendo a ser una persona solitaria.
11. Me da la sensación que soy más callado que la mayoría. La gente me pregunta con frecuencia qué pienso.
12. A menudo, me cuesta, alcanzar o pedir lo que necesito.
13. Si surge un problema, primero lo estudio por mi cuenta y luego lo discuto con los demás.
14. Generalmente me lleva bastante tiempo empezar o hacer algo.
15. Rara vez he sido demasiado expresivo emocionalmente.
16. Ante la presión de los demás me vuelvo una persona huidiza.
17. Normalmente prefiero depender lo menos posible de los demás.
18. Me he dado cuenta que, frecuentemente, me catalogan como “demasiado individual”.
19. Trato de resolver mis problemas pensando.
20. Me gusta ver las cosas en perspectiva, globalmente y sacar mis conclusiones. Si dejo algo fuera, me acuso por ser tan simplista.
21. Tiendo a ser una persona tacaña con mi tiempo, mi dinero y mi intereses personales.
22. Cuando estoy enojado conmigo mismo o con otras personas, pienso con frecuencia en mí o en ellas como: ignorantes e irracionales.
23. Mi tono de voz es muy suave y a menudo tienen que pedirme que hable más fuerte. Esto me irrita.
24. Tiendo a ser más receptor que donante.
25. Me esfuerzo en hacer que se respete mi libertad y mi independencia.
26. Me gusta más trabajar sólo, que en equipo.
27. Las sorpresas me producen malestar.
28. Por naturaleza soy una persona cauta y reservada.
29. Me fastidian las personas que no son lógicas.

TIPOLOGIA ESENCIAL 6

1. Soy, básicamente, una persona moderada y cuestionadora.
2. Es muy importante para mi la lealtad al grupo.
3. Me es muy difícil ir en contra de lo dispuesto por la autoridad.
4. Antes de tomar una decisión, obtengo información adicional para estar seguro que estoy preparado.
5. Pienso durante mucho tiempo porque necesito explorar exhaustivamente las diversas opciones.

6. Me pregunto a menudo si tengo suficiente valor para hacer lo que hay que hacer.
7. Normalmente mis pensamientos han sido prácticos en el intento de conseguir que las cosas sigan adelante.
8. Sobre todo he sido una persona pragmática y realista.
9. Con frecuencia estoy lleno de dudas.
10. Sin leyes estrictas, es difícil decir lo que tienen que hacer las personas.
11. Con frecuencia, suelo actuar con sentido del deber y responsabilidad.
12. Me parece que siento el peligro y la amenaza más que otras personas.
13. Tiendo a dividir el mundo en bandos y me preocupa de qué lado están las personas.
14. Suelo ser consciente de las contradicciones y soy muy sensible a ellas.
15. Prefiero que las cosas tengan establecido el principio y el fin a que se dejen abiertas en su realización.
16. Con frecuencia me encuentro evaluando a los demás, con la posibilidad de que constituyan o no una amenaza para mí.
17. Normalmente no he confiado demasiado en mí mismo.
18. Cuando me siento inseguro reacciono volviéndome terco y poniéndome a la defensiva.
19. Para mí ha sido más importante disfrutar de la seguridad que desarrollar mis propios intereses.
20. La prudencia es una virtud muy importante para mí.
21. Me da la sensación de que siempre estoy luchando con mis miedos.
22. Tengo la sensación de que me preocupo más que otras personas de defenderme a mí mismo o a mí posición.
23. Con frecuencia fantaseo sobre mi asunto como si desempeñara el papel de héroe.
24. Me gusta estar seguro antes de actuar.
25. Me gusta que esté delimitado lo que hay que hacer.
26. Cuando me presionan me pongo irascible y tenso.
27. Aunque suelo hacer lo que se espera de mí, a veces suelo revelarme.
28. Soy un buen colaborador y los demás pueden fiarse de mí.
29. Prefiero sacrificar mi independencia con tal de sentirme seguro.

TIPOLOGIA ESENCIAL 7

1. Parece que soy menos suspicaz que otras personas respecto de los demás y sus motivos.
2. En la vida hay pocas cosas que no disfrute.
3. Las cosas siempre funcionan de la mejor manera posible.
4. Si tengo que elegir entre algo nuevo y algo conocido, tiendo a escoger lo nuevo.
5. Me gustaría que los demás estuviesen mejor dispuestos respecto a todo.
6. Suelo fijarme en el lado bueno de las cosas y dejar de lado el aspecto negativo de la vida.
7. Me gusta casi todo lo que encuentro.
8. Me gusta que los demás me vean contento.
9. Me gusta contar relatos.
10. He sido una persona demasiado confiada y permisiva conmigo misma.
11. Me han apreciado por mi inquebrantable espíritu y mi gran sentido del humor.
12. Me he volcado, sobre todo, hacia el riesgo y la aventura.
13. Cuando me presentan a alguien, suelo ser una persona entretenida y afectuosa.
14. La gente suele pensar que soy el alma de las reuniones.
15. Mi teoría es que si algo es bueno, más es mejor.
16. Me gusta sentirme una persona juguetona, infantil.
17. Me gusta considerar las ramificaciones cósmicas de los hechos, la importancia universal de lo que ocurre.
18. No creo que sea bueno estar triste mucho tiempo.
19. Me gusta hacer cosas bonitas.
20. Me gusta saborear la vida.
21. Suelo ser muy entusiasta en cuanto al futuro.
22. Me gusta animar a la gente.
23. La mayor parte del tiempo evito dedicarme a problemas graves.
24. Suelo pasar de una cosa a otra, en vez de profundizar en una sola.
25. Recuerdo mi infancia como una etapa feliz.
26. Me resulta difícil aceptar compromisos a largo plazo.
27. Algunas personas me consideran superficial.
28. Me olvido fácilmente de lo que me produce dolor.
29. Hay días en que la vida es maravillosa y otros en que resulta insoportable.

TIPOLOGIA ESENCIAL 8

1. Me desenvuelvo muy bien manteniendo lo que quiero y luchando por ello.
2. Me doy cuenta rápidamente de los puntos débiles de los demás y los ataco si me provocan.

3. Me resulta fácil expresar mi insatisfacción.
4. No me asusta enfrentarme con otros y lo hago.
5. Disfruto en el ejercicio del poder.
6. Normalmente he sido una persona excitable, habladora y muy exigente.
7. Me doy cuenta de donde reside el poder en un grupo.
8. Soy una persona agresiva y asertiva (que afirma sus posiciones con total certeza).
9. Me muestro ante los demás como una persona más dura de lo que realmente soy.
10. Sé como hacer las cosas.
11. Tengo dificultad para aceptar y expresar mi lado tierno, agradable, suave, femenino.
12. He tenido que ser fuerte para los demás, por lo que no he tenido tiempo para ver mis sentimientos y miedos.
13. Normalmente me preocupa que alguien se aproveche de mí, cuando bajo la guardia.
14. Me aburro con facilidad y me gusta moverme.
15. No me gusta que me digan que me adapte o me conforme.
16. A veces he irritado a los demás por ser una persona demasiado agresiva.
17. Creo que soy un buen trabajador.
18. Me cuesta dejar que las cosas sigan su curso.
19. Creo que los demás se crean sus propios problemas.
20. No me gusta estar arrinconado.
21. Para mí, la justicia y la injusticia son palabras claves.
22. Protejo a quienes se encuentran bajo mi autoridad.
23. En general no me ocupo demasiado de la introspección, ni del autoanálisis.
24. Con frecuencia parece que, la opinión de los demás no me interesa.
25. Si estoy seguro de mi propósito, focalizo lo quiero, sin escuchar otras opciones.
26. No soporto a quien cambia de chaquetas en función de las conveniencias.
27. Tiendo más a actuar que a detenerme en los sentimientos.
28. Control es una palabra clave para mí.
29. Cuando no me siento bien, me aílo.

TIPOLOGIA ESENCIAL 9

1. La mayoría de la gente se preocupa demasiado por las cosas.
2. No merece la pena molestarse por la mayor parte de las cosas de la vida.
3. Casi siempre estoy calmado y tranquilo.
4. La armonía y la aceptación han sido valores importantes para mí.
5. Tiendo a ser una persona optimista.
6. Aunque reconozca algunas diferencias, me da la sensación de que la mayoría de las personas se parecen mucho.
7. En general, no tengo gran entusiasmo por las cosas mundanas.
8. No hay nada tan urgente que no pueda esperar hasta mañana.
9. Necesito estimulación exterior para moverme o un ideal mayor que me trascienda..
10. Me molesta gastar mi energía en nada. Trato de encontrar enfoques de las cosas que no supongan un gasto de energía.
11. Puedo ser un árbitro desapasionado porque para mí las dos partes son iguales.
12. Me he inclinado a no imponerme lo suficiente ante los demás.
13. En general he sido demasiado abierto e ingenuo.
14. La adversidad me hace sentir una persona resignada y desanimada.
15. Me fastidia que me perturben.
16. Generalmente sigo la línea de menor resistencia.
17. Me precio de ser una persona estable.
18. Tiendo a quitar importancia a las cosas para que los demás se tranquilicen.
19. Me resulta difícil decir no.
20. Mi calma y lentitud pueden irritar a los demás.
21. No creo que yo sea lo único importante.
22. Soy más propenso a resignarme que a luchar.
23. Soy propenso a reprimir los sentimientos.
24. Tiendo a no juzgar a las personas.
25. Soy bastante conservador en cuanto a mi escala de valores.
26. Tengo tendencia a desvalorizarme.
27. Tengo cierta dificultad en centrar mi atención.
28. Me gusta tener tiempo para no hacer nada.
29. Soy una persona extremadamente tratable.

Consigna:

- . Leer las nueve afirmaciones, y seleccionar tres.
- . De las tres elegidas marcar con el nº 1 la afirmación con la que más se identifica.
- . Colocar con el nº 2 y 3 según orden de importancia.

1. Evito la cólera y el enojo, porque no es correcto irritarse.
2. Evito reconocer y atender mis propias necesidades, priorizando las necesidades de los otros.
3. Evito el fracaso a toda costa, porque creo que siempre se puede hacer algo más.
4. Evito la mediocridad porque no quiero ser uno más.
5. Evito la confusión, porque necesito tener las ideas claras.
6. Evito cualquier tipo de responsabilidad.
7. Evito el dolor, porque siempre veo lo positivo de la vida.
8. Evito la debilidad, porque no hay nada imposible para mí.
9. Evito el conflicto, porque trato de comprender y mediar en cualquier situación.

Consigna:

Marcar el verbo con el que más se identifica y con el que menos se identifica.

1. ORGANIZAR
2. AYUDAR
3. PRODUCIR
4. CREAR
5. OBSERVAR
6. CUMPLIR
7. ALEGRAR
8. LUCHAR
9. SERENAR

Para realizar una ENTREVISTA PERSONAL para la lectura del Mapa Personal, consultar a:

Lucía Mónica Inserra
Cel. (00549) 11 154 9379450 Part. (0054) 11 45430309
lminserra@fibertel.com.ar
luciaiserra@univdelaconciencia.com.ar
www.univdelaconciencia.com.ar